

7 septembre 2010

**LES 20 KM DE PARIS  
SOUTIENNENT L'ICM**

pour la 6<sup>e</sup> année consécutive

**L'ICM : chercher, trouver, guérir. Pour vous et avec vous.**

Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, épilepsie, AVC, tumeurs cérébrales, paralysies, TOC, dépression, autisme, traumatismes crâniens et de la moelle épinière... les atteintes du système nerveux touchent une personne sur huit, et avec le vieillissement de la population ce chiffre va considérablement augmenter.

L'Institut du Cerveau et de la Moelle épinière – ICM – créé à l'initiative des Professeurs Gérard Saillant, Yves Agid et Olivier Lyon-Caen, apporte une réponse, un nouveau modèle en matière de recherche. Associant le meilleur du secteur public et du secteur privé, installé à Paris, au sein de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, ce centre international de recherche est unique car il est au cœur de la démarche de soins. Pouvoirs publics, grandes entreprises, fondations et particuliers se donnent la main pour permettre de réunir 600 chercheurs et techniciens les plus éminents, venus du monde entier pour travailler ensemble sur 22 000 m<sup>2</sup> de laboratoires ultra modernes. L'inauguration a lieu par le Président de la République, le 24 septembre 2010.

Le Professeur Gérard Saillant, spécialiste de la médecine du sport, marathonien et Président de l'ICM rappelle «*C'est pour vous c'est pour nous, c'est pour nos familles, c'est pour nos enfants. Pour 1 sur 8 d'entre nous. On fait ça pour vous mais on ne pourra pas le faire sans vous*».

La Fondation ICM est reconnue d'utilité publique, les dons bénéficient des déductions fiscales optimales.

**2 façons d'aider l'ICM à l'occasion des 20 km de Paris 2010 :**

**Courir aux couleurs de l'ICM** : l'ASCAIR, organisateur des *20 kilomètres*, a choisi de renouveler son soutien en faveur de la Fondation. Lors de la remise des dossards, l'ICM sera **présent dans le village** pour sensibiliser le public à ses enjeux et proposera les **maillots de course à ses couleurs**.

**Récolter des fonds pour aider la recherche** : tous les participants aux *20 km de Paris*, peuvent créer gratuitement une **page web personnalisée d'appel à dons** et inviter leurs amis à les soutenir dans leur course pour financer la recherche. La démarche, simple et rapide, permet de réaliser un message adapté selon leurs motivations et de l'envoyer à leur entourage par e-mail ou par le biais de facebook. Rendez-vous sur <https://20km.aiderdonner.com/collecter/login/icm>.

## **Victor, 19 ans, épileptique, va courir les 20 km de Paris, aux couleurs et au profit de l'Institut :**

Victor a 19 ans. Il est épileptique depuis qu'il a 6 ans. Malgré de nombreuses tentatives de traitements, son épilepsie reste pharmaco-résistante. Malgré une intervention chirurgicale en 2005, la fréquence de ses crises ne diminue pas.

Les crises ne l'ont jamais empêché de vivre une vie presque normale. Certaines activités lui sont évidemment interdites (la conduite automobile, moto, la plongée, l'escalade par exemple) et il sait que pour certaines sports, il ne doit jamais partir seul (vélo, ski), de sorte qu'en cas de malaise, son entourage peut l'assister pour le mettre hors de danger.

Il a toujours été très sportif, il a découvert la course à pied d'endurance il y a 2 ans, alors qu'il recherchait une façon de se maintenir en forme, pendant l'été, en attendant la reprise de ses entraînements de rugby.

Il a déjà participé aux *20 kms de Paris* en 2008. A l'occasion de l'édition 2010, il souhaite témoigner pour que sa maladie soit mieux connue et acceptée, montrer qu'il est possible de vivre 'avec', presque normalement. Concrètement il va courir pour l'ICM et solliciter son entourage pour récolter des dons en faveur de la recherche sur l'épilepsie, pathologie faisant l'objet de la recherche à l'ICM. La recherche représente en effet un espoir extraordinaire pour les millions d'hommes et de femmes qui comme Victor, sont atteints de pathologies du système nerveux.

### **Fondation ICM**

**CHU Pitié Salpêtrière 47, boulevard l'Hôpital, 75013 Paris - [www.icm-institute.org](http://www.icm-institute.org)**

**Contact :** Marie Bourdeau | Responsable de la communication

Tél. 01 57 27 40 35 – [marie.bourdeau@icm-institute.org](mailto:marie.bourdeau@icm-institute.org)